



Città di Bolzano
Stadt Bozen



Supplemento al periodico "F51 - La città della del benessere e della formazione" Anno 24 n. 2 settembre 2024
Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in A.P. - 70% - NE Bolzano - Quadrimestrale

Bolzano CAMMINA

Percorsi tematici,
passeggiate ed esperienze
culturali per riscoprire la città!



Per maggiori
informazioni

26-27-28/09/2024



Bolzano C MMINA

Immagine: ©Azienda di Soggiorno, ©Wikimedia

Contatti

Tel. 0471 921023

info@upad.it

www.upad.it/bzcw

Orari

Da lunedì a giovedì

9.00 - 12.00 / 15.00 - 18.00

Venerdì

9.00 - 12.00

Con il sostegno di



Città di Bolzano
Stadt Bozen

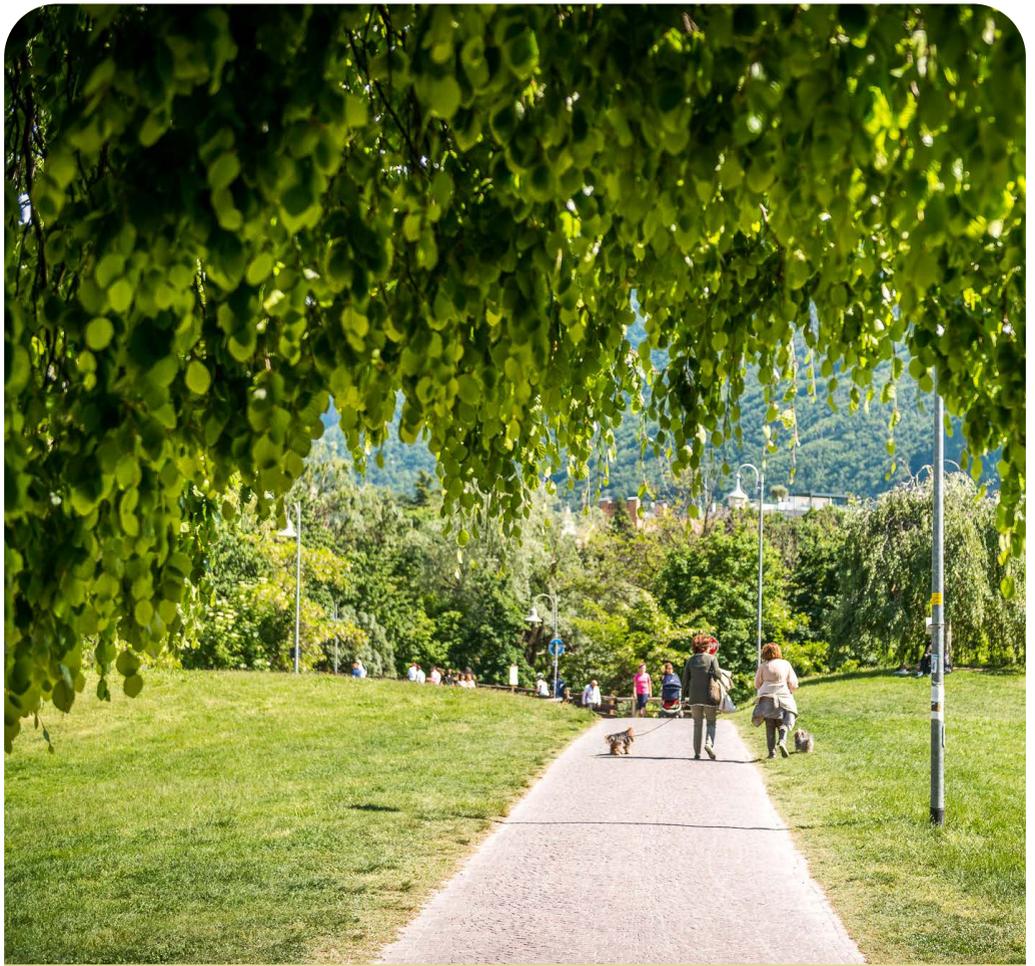
Assessorato alle Politiche Sociali, al Tempo Libero e allo Sport
Assessorat für Sozialpolitik, Freizeit und Sport

Partner tecnici



In collaborazione con:





Vivi attivamente la città!

Percorsi tematici, passeggiate ed esperienze culturali per riscoprire la città!

Tre giorni dedicati al camminare, la forma di spostamento più autentica e naturale, con percorsi adatti a tutte le età e possibilità, per (ri)scoprire il piacere di muoversi in mezzo al verde urbano, alla cultura e alla storia.

Giovedì 26 settembre

1



Camminata al Colle di Bolzano

Un'escursione adatta a tutti dalla stazione a monte della funivia del Colle (1.108 m) al Colle dei Signori (1.180 m), un piccolo insediamento di cascate costruite intorno alla chiesetta di Santa Maria Assunta. A pochissimi passi dall'ambiente urbano, dopo un emozionante viaggio sulla funivia più antica d'Europa, si scopriranno le meraviglie naturalistiche dell'ambiente boschivo accompagnati da una magnifica vista panoramica dei dintorni di Bolzano e delle Alpi Centrali. La camminata terminerà riprendendo la funivia e l'arrivo a valle.

A cura di **UPAD**, con **Fabio Maistrelli**, ex ufficiale forestale

Numero massimo di partecipanti: 20 persone

Punto di partenza: Funivia a valle del Colle

(Si ricorda che il biglietto per la salita e discesa con la funivia è a carico del partecipante)

Orario: 8.45

Lunghezza: 1,5 km

Passi: 2.000

2



Passeggiata delle Meridiane

La passeggiata tra Gries e il centro storico di Bolzano offre un'interessante immersione nell'arte delle meridiane e una piacevole esplorazione della città. Punto di ritrovo il Palazzo del Commissariato del Governo, da qui verso la prima tappa in via Egger Lienz, con la prima meridiana, si prosegue verso via Fago per la seconda e via Cadorna per la terza. Poi si prosegue in via dei Vanga nel cuore del centro storico e termina all'interno del complesso dei Francescani, dove si può ammirare un'altra meridiana.

A cura di **Diabetes Union** e **UPAD**, con **Emanuela Martini**, operatore sportivo, **Adriano Zecchinato**, volontario e **Renato Modesto**, volontario

Numero massimo partecipanti: 25 persone

Punto di partenza: di fronte al **Commissariato del Governo**, via Principe Eugenio di Savoia

Orario: 14.30

Lunghezza: 2 km

Passi: 2.800

Viale Venezia Una perla architettonica al centro di Bolzano

Da ponte Roma, dopo una breve camminata si arriverà all'imbocco di Viale Venezia, ammirandone la struttura architettonica e conoscendone la storia. Si proseguirà per Piazza Vittoria e camminando attraverso i Prati del Talvera si giungerà a Castel Mareccio, dove terminerà la camminata.

A cura di **UPAD**, guida **Christoph Ratschiegler**

Numero massimo di partecipanti: 30 persone

Punto di partenza: Sede **UPAD**, via Firenze 51

Orario: 16.00

Lunghezza: 2 km

Passi: 2.800

3



Venerdì 27 settembre

4



Itinerario storico-architettonico razionalista

Il percorso storico-odonomastico inizierà a ponte Druso, di fronte all'odierno EURAC, ex palazzo GIU, per proseguire attraverso il quartiere Venezia fino al Monumento alla Vittoria dove verrà illustrato il piano urbanistico di Marcello Piacentini. Dopo una tappa in piazza IV Novembre si percorreranno i portici di Corso Libertà fino ad arrivare in piazza Mazzini. Lungo Corso Italia, poi, si arriverà in piazza del Tribunale e verranno illustrati i palazzi del Tribunale e degli Uffici Finanziari, ex Casa del Fascio, con l'imponente bassorilievo di Hans Piffrader. Si terminerà con una visita alla chiesa di Cristo Re.

A cura di **UPAD**, guida **Lorenzo Ferrarese**

Numero massimo di partecipanti: 25 persone

Punto di partenza: Di fronte all'entrata principale dell'EURAC, viale Druso

Orario: 10.00

Lunghezza: 3 km

Passi: 4.200

Santa Giustina, una località tutta da scoprire

Seguendo il sentiero "Rebe" arriviamo fino alla chiesa di Santa Giustina, attestata fin dal XIII secolo. La località stessa era una delle dodici che costituivano Zwölfmalgreien, Dodiciville. Tabelle e installazioni artistiche lungo il percorso ci permettono di parlare di natura e vino, di storia, arte e cultura. Si rientrerà percorrendo lo stesso tragitto.

A cura del **Touring Club Italiano di Bolzano** con il console **Laura Piovesan Schütz**, guida **Marina Mascher**.

Numero massimo di partecipanti: 30 persone

Punto di partenza: **Ansitz Waldgries** a Rencio
(si raggiunge con l'autobus nr. 8, fermata Bivio Renon).

Orario: 14.30

Lunghezza: 2,5 km

Passi: 3.500

La camminata presenta un dislivello di 200 m, consigliata esclusivamente per persone con un buon passo e un discreto allenamento alle camminate.

Si ricorda di indossare scarpe adatte.

5



EVENTO SERALE

In collaborazione con C.A.I. Bolzano

Venerdì 27 settembre, ore 20.30

Teatro Comunale in Galleria Telser

ALTAVIA 4000 DELLE ALPI Gabriel Perenzoni

Il documentario "AltaVia 4000" è nato dall'incontro fortuito tra due giovani registi trentini e due guide alpine. Il film racconta l'impresa di scalare tutte le 82 vette oltre i 4000 metri delle Alpi in una sola stagione, concentrandosi sul rapporto umano tra i protagonisti, Gabriel Perenzoni e Nicola Castagna, e offrendo una visione appassionata e pura dell'alpinismo.

Sabato 28 settembre

6



Camminata a Gries Itinerario storico-artistico

Partendo da Piazza Vittoria ci dirigeremo verso via Principe Eugenio di Savoia, per giungere al palazzo del Commissariato del Governo. Proseguiremo la visita con una passeggiata attraverso il quartiere di Gries, per approfondire le vicende storiche legate al quartiere. La camminata terminerà in Piazza Gries.

A cura di **UPAD**, guide **Elisabetta Zerbetti** e **Michela Bertolini**

Numero massimo di partecipanti: 25 persone

Punto di partenza: presso ex edicola al Ponte Talvera
Orario: 10.00
Lunghezza: 3 km
Passi: 4.200

Trekking letterario al Colle di Bolzano

Una camminata letteraria alla scoperta della bellezza del Colle di Bolzano, accompagnati da una giornalista e scrittrice appassionata di montagna e da un ex ufficiale forestale. Un'occasione per soffermarsi ad ascoltare il suono della natura, conoscerne i segreti e ritrovare sè stessi. Le letture saranno spunto per un confronto nel gruppo, chi vorrà potrà cimentarsi nella scrittura, seguendo alcune suggestioni e suggerimenti. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

A cura **Trento Film Festival** e **UPAD**, con **Fabio Maistrelli**, ex ufficiale forestale e **Linda Cottino**, giornalista e scrittrice appassionata di montagna.

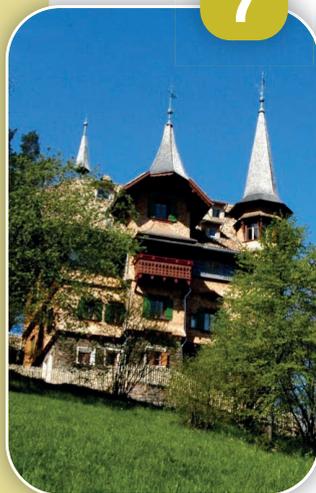
Numero massimo di partecipanti: 20 persone

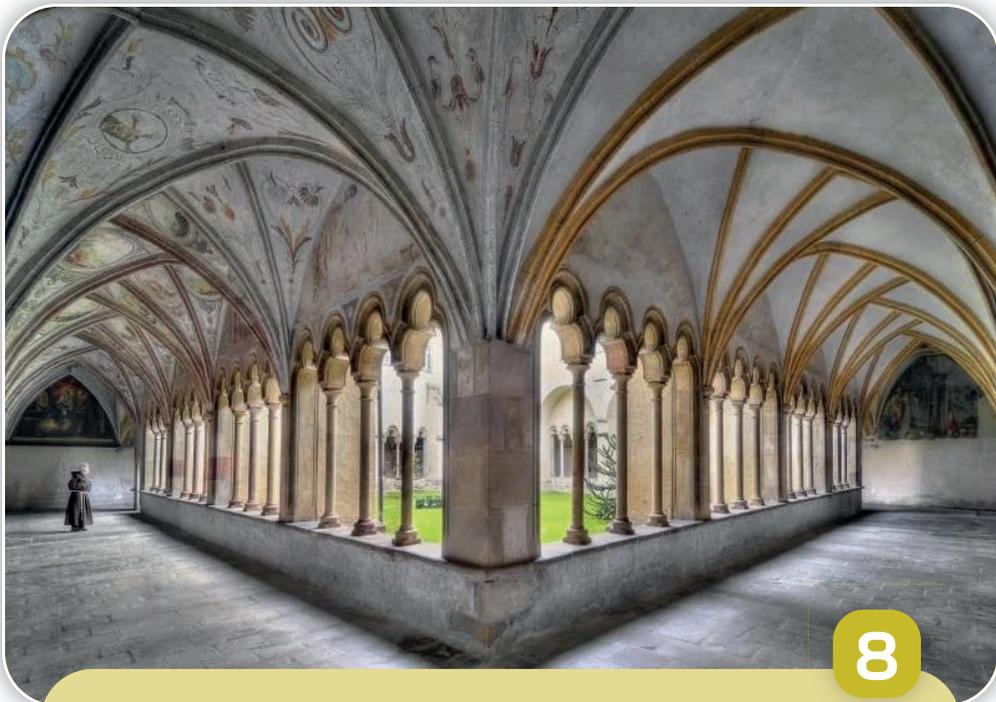
Punto di partenza: Funivia a valle del Colle

(Si ricorda che il biglietto per la salita e discesa con la funivia è a carico del partecipante)

Orario: 10.00
Lunghezza: 2 km
Passi: 2.800

7





8

Luoghi tranquilli ed affreschi preziosi. Francescani e Domenicani a Bolzano: arte e storia

Nel chiostro del convento francescano di Bolzano si condensano 800 anni di storia cittadina; a pochi metri dal rumoroso e vivace mercato di Piazza delle Erbe, è un luogo di silenzio e pace. I pregevoli affreschi risalgono al XIV secolo. Il Santo poverello, Francesco, ha conosciuto questi posti da giovane? Una leggenda narra che egli abbia accompagnato il padre, ricco mercante di Assisi, a Bolzano intorno al 1210.

Dopo i Francescani arrivarono i Domenicani e costruirono a Bolzano il loro monastero che dal 1300 si rivela un punto di riferimento religioso e spirituale per i cittadini. Con il grande Friedrich Pacher, il chiostro fu dotato di un'architettura uniforme.

Qui e nella Cappella di Santa Caterina imponenti affreschi raccontano scene della vita di Cristo, di Maria e di Santi particolarmente cari ai Domenicani.

A cura di **UPAD** – guida **Markus Perwanger**

Numero massimo di partecipanti: 25

Punto di partenza: piazzetta antistante la chiesa dei Francescani a Bolzano

Orario: 14.30

Lunghezza: 1,5 km

Passi: 2.000

9

Passeggiata slow Quartiere Oltrisarco: storia e storie

Questa passeggiata viene proposta come itinerario ideale per persone con difficoltà motorie, sensoriali e cognitive allo scopo di riappropriarsi del contesto urbano senza l'affanno del tempo, riscoprendo il territorio e godendo delle sue bellezze. La guida sarà modulata a seconda delle difficoltà dei partecipanti. Visiteremo il quartiere partendo da via Claudia Augusta, ascoltando la storia e scoprendo luoghi poco conosciuti. La caratteristica della passeggiata è quella di abbinare a un'esperta guida turistica la presenza di una collaboratrice all'inclusione.

A cura di **UPAD** con la guida **Silvia Cesco** e con **Daniela Rizzi**, collaboratrice all'integrazione.

Numero massimo di partecipanti: 10 persone più eventuali accompagnatori.

Punto di partenza: piazzetta Bersaglio

Orario: 15.00

Lunghezza: 3,2 km

Passi: 4.480



Bolzano corre con i Carabinieri

Si tratta di una corsa podistica amatoriale lungo i Prati del Talvera, organizzata in collaborazione con l'Arma dei Carabinieri. L'evento è aperto a tutti gli appassionati di corsa, benessere e natura e offre un percorso di 2 Km per bambini e uno di 5 Km per gli adulti. I partecipanti godranno della bellezza naturale dei Prati del Talvera, caratterizzati da ampie aree verdi e viste mozzafiato sui vigneti e le cime del Catinaccio.

La presenza dei Carabinieri garantisce la sicurezza dell'evento, promuovendo al contempo il senso di comunità e la riscoperta di uno degli spazi più iconici della città.

Numero massimo di partecipanti: 200 persone

Punto di partenza: piazzale delle feste, Lungo Talvera sinistro

Orario: 16.00

Lunghezza: due percorsi - km 2 e km 5

10



Informazioni ai partecipanti

Regolamento

- 1 Per partecipare alle iniziative è necessario compilare e consegnare la scheda di adesione, disponibile presso la sede UPAD, Via Firenze 51, prima dell'inizio di ogni iniziativa.
- 2 Si consiglia di leggere attentamente il programma dei percorsi, verificandone lunghezza, dislivello ed eventuale equipaggiamento necessario.
- 3 I partecipanti dovranno presentarsi almeno 15 minuti prima dell'orario di partenza al punto di ritrovo indicato.
- 4 Le adesioni sono valide fino ad esaurimento posti ed è possibile iscriversi a più iniziative.
- 5 Passeggiate ed escursioni si terranno anche in caso di maltempo.
- 6 I partecipanti regolarmente iscritti saranno coperti da assicurazione fino a conclusione dell'iniziativa stessa, previa compilazione della cartolina di adesione.

Buon divertimento! Buon cammino!

1 **Camminata
al Colle di Bolzano**

2 **Passeggiata
delle Meridiane**

3 **Viale Venezia
Una perla architettonica
al centro di Bolzano**

4 **Itinerario
storico-architettonico
razionalista**

5 **Santa Giustina, una
località tutta da scoprire**

6 **Camminata a Gries
Itinerario storico-artistico**

7 **Trekking letterario
al Colle di Bolzano**

8 **Posti tranquilli ed affreschi
preziosi. Francescani e
Domenicani a Bolzano.**

9 **Passeggiata slow
Quartiere Oltrisarco:
storia e storie**

10 **Bolzano corre
con i Carabinieri**

Informationen für die Teilnehmer/Regeln

- 1 Um an den Veranstaltungen teilzunehmen, ist es erforderlich, die Teilnehmerkarte (im UPAD-Sekretariat, Florenzer Straße 51 erhältlich) auszufüllen und abzugeben, vor Beginn der jeweiligen Initiative, an der man teilnehmen möchte.
- 2 Es ist ratsam, das Programm der Touren an denen man teilnehmen möchte, sorgfältig zu lesen und gegebenenfalls die Länge, den möglichen Höhenunterschied und die erforderliche Ausrüstung zu überprüfen.
- 3 Die Teilnehmer müssen sich mindestens 15 Minuten vor der Abfahrtszeit am angegebenen Treffpunkt einfinden.
- 4 Die Anmeldungen zu den einzelnen Initiativen gelten solange Plätze verfügbar sind. Es ist möglich, sich für mehrere Initiativen anzumelden.
- 5 Alle Spaziergänge und Wanderungen finden auch bei schlechtem Wetter statt.
- 6 Die Teilnehmer, die für die verschiedenen Initiativen regulär angemeldet sind, werden bis zum Ende der Initiative durch eine Versicherung abgedeckt, nachdem die entsprechende Teilnehmerkarte ausgefüllt wurde.

Viel Spaß und einen schönen Spaziergang!

1 Wanderung
nach Kohlern

2 Sonnenuhren-Spaziergang

3 Venediger Straße.
Ein architektonisches
Schmuckstück im Zentrum
von Bozen

4 Ein Rundgang
durch zwei Jahrzehnte
rationalistische Architektur
in Bozen

5 St. Justina -
ein sehenswerter Weiler

6 Kunsthistorischer Spaziergang.
Gries um die Jahrhundertwende

7 Literarische Wanderung
nach Kohlern

8 Stille und wertvolle Fresken.
Franziskaner und Dominikaner in
Bozen: Kunst und Geschichte

9 Langsamer Spaziergang
Das Stadtviertel Oberau

10 Talferlauf
mit den Carabinieri



SCHEDA DI ADESIONE ALLE CAMMINATE DELLA MANIFESTAZIONE

Nome

Cognome

Data di nascita

Cell.

Indirizzo

E-Mail

Camminata alla quale partecipo

Informazioni e privacy-policy su: www.upad.it/privacy

Firma

Suggerimenti per nuovi percorsi per la prossima edizione



TEILNEHMERKARTE AN DEN WANDERUNGEN DER VERANSTALTUNG

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Handy

Adresse

E-Mail

Wanderung, an der ich teilnehme

Informationen und Datenschutzerklärung unter: www.upad.it/privacy

Unterschrift

Vorschläge für neue Routen für die nächste Ausgabe



Città di Bolzano
Stadt Bozen



FEDERAZIONE CULTURALE
GAETANO GAMBARA
UPAD



Bozen WANDERT

Themenwege, Spaziergänge
und kulturelle Highlights -
Bozen neu entdecken!



Für mehr Infos

26.-27.-28./09./2024



Bozen WANDERT

Kontakt

Tel. 0471 921023
info@upad.it
www.upad.it/bzcv

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag
9.00 - 12.00 / 15.00 - 18.00 Uhr

Freitag
9.00 - 12.00 Uhr

Mit der Unterstützung von:



Città di Bolzano
Stadt Bozen

Assessorato alle Politiche Sociali, al Tempo Libero e allo Sport
Assessorat für Sozialpolitik, Freizeit und Sport

Technische Partner:



In Zusammenarbeit mit:





Bozen aktiv erleben!

Themenwege, Spaziergänge und kulturelle Highlights - Bozen neu entdecken!

Es erwartet uns eine dreitägige Entdeckungstour durch die Stadt, bei der wir viele spannende Ecken in der ursprünglichsten aller Bewegungsformen – zu Fuß – erkunden werden. Was gibt es Schöneres als die grüne Lunge, die Kultur, die Geschichte unserer Stadt (neu) zu entdecken? Wir haben ein vielfältiges Programm für Sie zusammengestellt.

Donnerstag, 26. September

1



Wanderung nach Kohlern

Eine familienfreundliche Wanderung von der Bergstation der Kohlerer Bahn (1.108 m) nach Herrenkohlern (1.180 m), einer kleinen Siedlung von Höfen rund um das Kirchlein Maria Himmelfahrt. Neben einer aufregenden Fahrt mit der ältesten Seilbahn Europas, einem herrlichen Panoramablick auf die Umgebung Bozens und die Zentralalpen endet die Wanderung mit der Seilbahnfahrt zurück ins Tal.

Organisiert von **UPAD** mit **Fabio Maistrelli**, ehm. Forstrat.

Max. Teilnehmerzahl: 20

Treffpunkt: Talstation der Kohlerer Seilbahn

Uhrzeit: 8.45 Uhr

Länge: 1,5 km

Schritte: 2.000

2

Sonnenuhren-Spaziergang

Der Spaziergang zwischen Gries und der Bozner Altstadt bietet ein interessantes Eintauchen in die Kunst der Sonnenuhren und eine angenehme Erkundung der Stadt. Treffpunkt ist das Regierungskommissariat, von hier aus geht es zum ersten Halt an der Egger-Lienz-Straße mit der ersten Sonnenuhr, dann weiter über die Fagenstraße und die Cadornastraße. Der Themenweg führt dann zur Wangergasse im Herzen der Altstadt und endet im Franziskanerkomplex, wo neben der Architektur und der religiösen Kunst dieses Ortes eine weitere Sonnenuhr bewundert werden kann.

Organisiert von **Diabetes Union** und **UPAD** mit **Emanuela Martini**, Sportbetreuerin, **Adriano Zecchinato**, ehrenamtlicher Mitarbeiter und **Renato Modesto**, ehrenamtlicher Mitarbeiter.

Max. Teilnehmerzahl: 25

Treffpunkt: vor dem Regierungskommissariat
in der Prinz-Eugen-Allee

Uhrzeit: 14.30 Uhr

Länge: 2 km

Schritte: 2.800

Venediger Straße Ein architektonisches Schmuckstück im Zentrum von Bozen

Von der Rombrücke ausgehend spazieren wir zur Venediger Straße, um die besondere Architektur der Häuser zu bewundern und etwas über ihre Geschichte zu erfahren. Weiter geht es zum Siegesplatz und über die Talferwiesen bis nach Schloss Maretsch, wo der Spaziergang endet.

Organisiert von **UPAD** mit dem Stadtführer **Christoph Ratschigler**

Max. Teilnehmerzahl: 30

Treffpunkt: Rombrücke/Genuastraße-Promenade

Uhrzeit: 16.00 Uhr

Lunghessa 2 km

Schritte: 2.800

3

Freitag, 27. September

4



Ein Rundgang durch zwei Jahrzehnte rationalistische Architektur in Bozen

Der historische Rundgang beginnt an der Drususbrücke, vor der EURAC, dem ehem. GIL-Gebäude, und führt über die Venediger Straße zum Siegesdenkmal, wo der Stadtplan von Marcello Piacentini erläutert wird. Nach einem Halt am 4.-November-Platz geht es weiter unter dem Laubengang der Freiheitstraße bis zum Mazziniplatz. Über die Italienallee erreichen wir den Gerichtsplatz, wo sich das Gerichtsgebäude und das Finanzamt (ehem. „Casa del Fascio“) mit dem imposanten Flachrelief von Hans Piffrader befinden. Die Tour endet mit einem Besuch der Christkönigskirche.

Organisiert von **UPAD** mit dem Fremdenführer **Lorenzo Ferrarese**

Max. Teilnehmerzahl: 25

Treffpunkt: Vor dem Haupteingang der EURAC in der Drususallee
Uhrzeit: 10.00 Uhr
Länge: 3 km
Schritte: 4.200

St. Justina - ein sehenswerter Weiler

Dem Weinwanderweg „Rebe“ folgend, erreichen wir die Kirche St. Justina, die bereits im frühen 13. Jahrhundert Erwähnung findet. Der Weiler selbst war einer der zwölf Siedlungen, welche einst die Landgemeinde Zwölfmalgreien bildeten. Erläuterungstafeln und Kunstinstallationen bieten die Gelegenheit, sich über Natur und Wein, Geschichte, Kunst und Kultur auszutauschen. Bitte geeignetes Schuhwerk tragen! Ausgangspunkt ist der Ansitz Waldgries in Rentsch, die Wanderung dauert etwa eine halbe Stunde. Der Rückweg erfolgt auf dem Hinweg.

Organisiert vom Touring Club Italiano - Bozen mit dessen Verantwortlichen **Laura Piovesan Schütz** und der Fremdenführerin **Marina Mascher**.

Max. Teilnehmerzahl: 30

Treffpunkt: Ansitz Waldgries in Rentsch
(Stadtbus Nr. 8 und Ausstieg an der Haltestelle Abzweigung Ritten)

Uhrzeit: 14.30 Uhr

Länge: 2,5 km

Schritte: 3.500

Bei der Wanderung ist ein Höhenunterschied von 200 m zu bewältigen; daher sind eine gute Gehfähigkeit und geeignetes Schuhwerk erforderlich.

5



ABENDVERANSTALTUNG

(IN ITALIENISCHER SPRACHE)

In Zusammenarbeit mit dem CAI Bozen

Freitag, 27. September - 20.30 Uhr

Grieser Stadttheater, Telsler Galerie

ALTAVIA 4000 DELLE ALPI Gabriel Perenzoni

Der Dokumentarfilm 'AltaVia 4000' entstand aus einer zufälligen Begegnung zwischen zwei jungen Regisseuren aus dem Trentino und zwei Bergführern. Der Film erzählt von der Meisterleistung, alle 82 Alpengipfel über 4000 m in einer einzigen Saison zu besteigen und zeigt eine leidenschaftliche und reine Vision des Bergsteigens. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der menschlichen Beziehung zwischen den Protagonisten Gabriel Perenzoni und Nicola Castagna.

Samstag, 28. September

6



Kunsthistorischer Spaziergang Gries um die Jahrhundertwende: von einer autonomen Gemeinde zu einem Bozner Stadtviertel

Vom Siegesplatz aus geht es die Prinz-Eugen-Allee entlang bis zur Schule der Marcelline-Schwwestern und zum Gebäude des Regierungskommissariats. Der Besuch wird mit einem Spaziergang durch das Grieser Stadtviertel fortgesetzt, bei dem die Fremdenführerin die Geschichte des Stadtteils erläutern wird. Der Spaziergang endet am Grieser Platz.

Organisiert von **UPAD** mit den Fremdenführerinnen **Elisabetta Zerbetti** und **Michela Bertolini**

Max. Teilnehmerzahl: jeweils 25

Treffpunkt: ehem. Zeitungskiosk an der Talferbrücke
Uhrzeit: 10.00 Uhr
Länge: 3 km
Schritte: 4.200

Literarische Wanderung auf dem Bozner Kohlern

Eine literarische Wanderung, bei der die Schönheit Kohlerns entdeckt wird, begleitet von Lesungen und Gedichten und umgeben von den Klängen der unberührten Natur, dem Rauschen des Windes in den Bäumen und dem Plätschern der Bäche. Die Lesungen wechseln sich mit dem Gedankenaustausch in der Gruppe ab; wer möchte, kann sich auch selbst im Schreiben versuchen. Selbstverpflegung zu Lasten der Teilnehmenden. Die Wanderung endet mit der Seilbahnrückfahrt und der Ankunft an der Talstation.

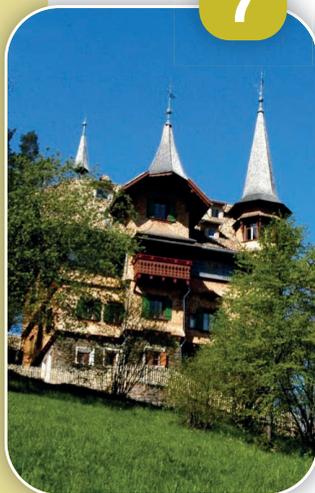
Organisiert von **Trento Film Festival** und **UPAD** mit **Fabio Maistrelli**, ehem. Forstrat, und **Linda Cottino**, Journalistin und Schriftstellerin mit Leidenschaft für die Berge.

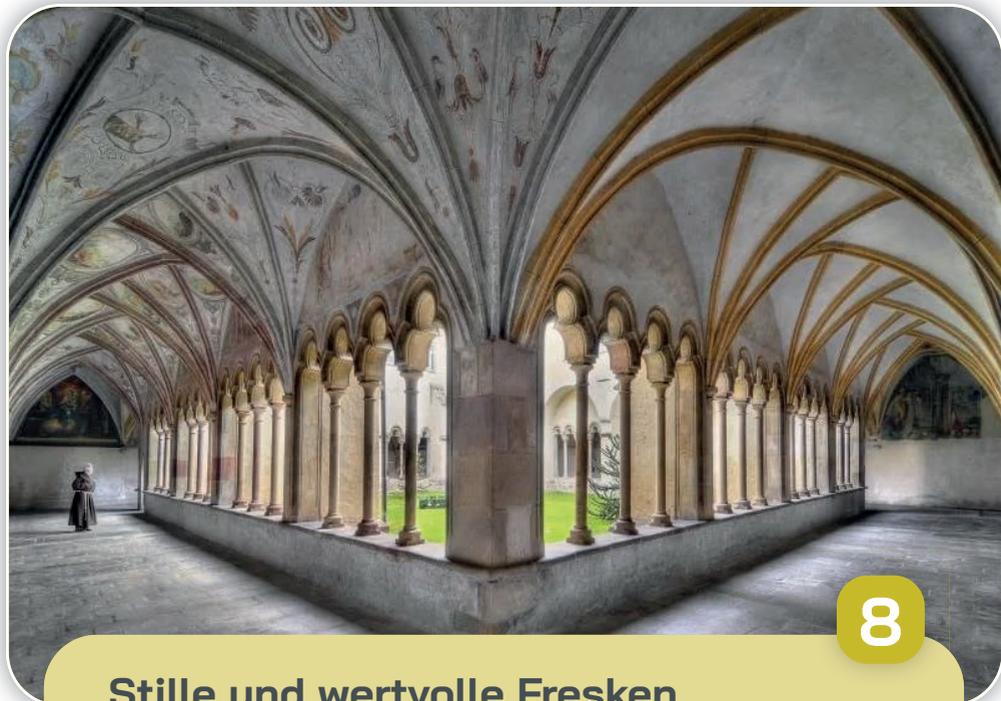
Max. Teilnehmerzahl: 20

Treffpunkt: Talstation der Kohlerer Seilbahn
(Bitte beachten Sie, dass das Ticket für den Auf- und Abstieg mit der Seilbahn zu Lasten der Teilnehmenden ist)

Uhrzeit: 10.00 Uhr
Länge: 2 km
Schritte: 2.800

7





8

Stille und wertvolle Fresken Franziskaner und Dominikaner in Bozen: Kunst und Geschichte

Im Kreuzgang des Bozner Franziskanerklosters verdichten sich 800 Jahre Stadtgeschichte. Nur wenige Meter vom lauten und quirligen Ostmarkt entfernt ist er ein Ort der Stille und des Friedens. Die wertvollen Fresken reichen in das 14. Jahrhundert zurück. Ob der Hl. Franziskus hier als Bub ministriert hat? Wer weiß ... Eine Legende jedenfalls erzählt davon, der junge Franziskus soll seinen Vater, einen reichen Kaufmann aus Assisi, um 1210 nach Bozen begleitet haben.

Kurz nach den Franziskanern kamen die Dominikaner in die Stadt, wo sie vor rund 750 Jahren ihr Kloster bauten. Für die Bürger ist es seit dem Jahr 1300 ein religiöser und geistlicher Bezugspunkt. Mit dem großen Friedrich Pacher erhielt der Kreuzgang ein einheitliches Erscheinungsbild. Hier und in der stillen Katharinenkapelle sind beeindruckende Fresken zu sehen: Szenen aus dem Leben Christi, Mariens und zahlreicher Heiliger, die den Dominikanern besonders am Herzen liegen.

Organisiert von **UPAD** mit dem Stadtführer **Markus Perwanger**

Max. Teilnehmerzahl: 25

Treffpunkt: der Platz vor der Franziskanerkirche in Bozen
Uhrzeit: 14.30 Uhr
Länge: 1,5 km
Schritte: 2.000

9

Langsamer Spaziergang Das Stadtviertel Oberau

Dieser Spaziergang ist geeignet für Menschen mit motorischen, sensorischen und kognitiven Einschränkungen. Ziel ist es, ohne Zeitdruck die Stadt zu erkunden, einzelne Stadtteile neu zu entdecken und deren Schönheit zu genießen. Die Führung wird an die Schwierigkeiten der Teilnehmenden angepasst. Wir besichtigen das Stadtviertel Oberau und gehen die Claudia-Augusta-Straße, den St.-Gertraud-Weg und den Kuepachweg entlang, tauchen in die Geschichte ein und entdecken dabei weniger bekannte Orte, in Begleitung einer fachkundigen Fremdenführerin, die auch als Integrationsmitarbeiterin für Menschen mit motorischen, sensorischen und kognitiven Schwierigkeiten tätig war.

Organisiert von **UPAD** mit der Fremdenführerin und Mitarbeiterin für Inklusion **Daniela Rizzi**.

*Max. Teilnehmerzahl: Teilnehmerzahl:
10 Personen (plus eventuelle Begleitpersonen)*

Treffpunkt: Schießstand-Platz
Uhrzeit: 15.00 Uhr
Länge: 3,2 km
Schritte: 4.480



Talferlauf mit den Carabinieri

Dieser Amateurlauf verläuft entlang der Bozner Talferwiesen und wird in Zusammenarbeit mit den Carabinieri organisiert. Die Veranstaltung ist offen für alle Lauf-, Sport- und Naturbegeisterte und bietet Streckenverläufe von 2 km für Kinder und 5 km für Erwachsene. Die Teilnehmenden können die Schönheit der Talferwiesen genießen, die sich durch weite Grünflächen und atemberaubende Ausblicke auf die Weinberge und den Rosengarten auszeichnen. Die Anwesenheit der Carabinieri gewährleistet die Sicherheit der Veranstaltung. Dieser Lauf ermöglicht die Wiederentdeckung eines der ikonischsten Orte der Stadt.

Maximale Teilnehmerzahl: 200 Personen

Treffpunkt: Festplatz, Talferpromenade, in Richtung Sankt-Anton-Brücke
Uhrzeit: 16.00 Uhr
Länge: zwei Streckenverläufe (2 km und 5 km)

10

